**Почему грипп каждый год разный?**

**Г Р И П П**

***Почему грипп каждый год разный?***

**Одна из особенностей вируса гриппа –– способность через 30-35 лет образовывать новый вид под воздействием экологии и бесконтрольного использования лекарств. Так и появился новый вирус гриппа А (H1N1).**

***КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ГРИППОМ?***

**Вирус гриппа очень легко передается. Наиболее распространенный путь передачи инфекции – воздушно-капельный. При этом вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания. Также встречаются другие пути передачи – например, заражение через носовой платок или одежду. Во время кашля, чихания, разговора больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество вирусов гриппа.**

**КАКИЕ СИМПТОМЫ У ГРИППА А (H1N1)?**

**Повышение температуры тела, обильное потоотделение, слабость, светобоязнь, суставные и мышечные боли, головная боль, боль в горле, сухой болезненный кашель, насморк, а также рвота и жидкий стул.**

***Чтобы обезопасить себя и других от заболевания гриппом***

***необходимо:***

**- при кашле и чихании прикрывать рот и нос одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования;**

**- часто мыть руки с водой и мылом, особенно после кашля и чихания, перед едой и после посещения туалета;**

**- без предварительного мытья или протирки дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе рук не касаться лица;**

**- остерегаться пожатия рук друг другу, объятий и поцелуев при встречах;**

**- в местах скопления людей пользоваться одноразовыми масками или респираторами;**

**- избегать близких контактов с больными людьми.**

**При первых симптомах болезни необходимо обратиться к врачу**

**(лучше вызвать его на дом).**

**Самолечением заниматься при гриппе нельзя!**